2022年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
					1 ジュニアクラス ミーティング 17:00～ 生目の杜 会議室 月間目標+栄養指導	2 ジュニアクラス TRM or TR 出水口公園 13:00 ～ 17:00
3 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	4	5 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	6	7	8	9
10 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	11	12 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	13	14	15	16 ジュニアクラス TRM ロンド都城 12:00 ~ 17:30 詳細後日
17 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	18	19 ジュニアクラス よつば整骨院 ＋ TR 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	20	21	22 運動会	23
24 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	25	26 ジュニアクラス 18:00 ~ 19:20 宮崎西小学校	27	28	29 キッズクラス TRM 13:00 ~ 17:00 下小松河川敷	30
31		**メモ:** **【スケジュール詳細】** ・10月1日(土)にMTGを行います。ご参加ください。先日お答えいただいた栄養調査の結果を中村様からお話があります。 ・10/16(日) TRMになります。参加メンバーは全選手を予定しています。詳細は後日お知らせ致します。 ・10/19(水) よつば整骨院様と合同TRを行う予定です。練習後にお話も出来ますのでこの機会を是非！ ・宮崎県U-10サッカー大会は11月5日に振替えとなりました。				

GRANDIR
SINCE 2018

トピックス

クラブ公式 インスタグラム開設

f.c.grandir

で検索を！

クラブ情報盛り沢山

F.C.GRANDIR

クラブ公式HP リニューアル

http://grandir-miyazaki.com

スケジュールや活動風景
コーチ紹介があるよ！

お問い合わせ先
電話　090-3180-5006　中村
メール　grandirjr2018@yahoo.co.jp
HP・インスタグラムからでもOK！

たくさんの
見学・体験参加　待ってます！